

MENIUL ZILEI

Data: 19.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,72

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); Paine BUCATA (1buc); SALAM (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); Amestec mexican (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,16

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); SALAM (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); MANCARE DE MAZARE (1portie)
Cina		CEAI (1portie); musaca de cartofi cu carne tocata (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,79

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); Amestec mexican (0.08kg)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,73

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); ciocolata stevia 25gr (1buc)
Ora 10		sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie); iaurt (0.4buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,02

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,